

**АННОТАЦИЯ К РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЕ ДИСЦИПЛИНЫ  
ОГСЭ. 06 «Физическая культура»**

по основной средней профессиональной образовательной программе по специальности  
38.02.01 «Экономика и бухгалтерский учет (по отраслям) (бухгалтер)»

**Профиль:** Социально-экономический

**Общий объем дисциплины – 160 часов**

**В результате освоения дисциплины у обучающихся должны быть сформированы следующие компетенции:**

- ОК 02: Способен организовывать собственную деятельность, выбирать типовые методы и способы выполнения профессиональных задач, оценивать их эффективность и качество;
- ОК 06: Работать в коллективе и команде, эффективно общаться с коллегами, руководством, потребителями;
- ОК 08: Самостоятельно определять задачи профессионального и личностного развития, заниматься самообразованием, осознанно планировать повышение квалификации.

**Содержание дисциплины:**

Дисциплина «Физическая культура» включает в себя следующие разделы:

**Форма обучения очная.**

**Семестр 3.**

**Объем дисциплины в семестре – 40 часа**

**Форма промежуточной аттестации – Зачет**

**1. Физическая культура и формирование жизненно важных умений и навыков**

1.1 Физическое состояние человека и контроль за его уровнем

1.2 Основы физической подготовки

**Семестр 4.**

**Объем дисциплины в семестре – 46 часов**

**Форма промежуточной аттестации – Зачет**

1.3 Эффективные и экономичные способы овладения жизненно важными умениями и навыками

1.4 Способы формирования профессионально значимых физических качеств, двигательных умений и навыков

**Семестр 5.**

**Объем дисциплины в семестре – 40 часов**

**Форма промежуточной аттестации – Зачет**

**2. Физкультурно-спортивная деятельность - средство укрепления здоровья, достижения жизненных и профессиональных целей**

2.1 Влияние физической культуры и здорового образа жизни на обеспечение здоровья и работоспособности

2.2 Использование спортивных технологий для совершенствования профессионально значимых двигательных умений и навыков

**Семестр 6.**

**Объем дисциплины в семестре – 34 часа**

**Форма промежуточной аттестации – Зачет**

2.3 Совершенствование общей и специальной профессионально –прикладной физической подготовки

2.4 Совершенствование навыков и умений, необходимых для службы в Вооруженных Силах Российской Федерации и действий в экстремальных ситуациях